

# Klinika *Piękna*

Nie chcemy kreować sztuczności.

O możliwościach zastosowania laseroterapii, o profilaktyce anti-aging oraz o tym, dlaczego medycyna estetyczna nie może się starzeć – rozmawiamy z lek. med. Krzysztofem Łukszą, właścicielem poznańskiej Kliniki Piękna.

**Kompleksowość zabiegów wykonywanych w pańskiej klinice sprowadza się nie tylko do wszechstronnej oferty, będącej odpowiedzią na rozmaite potrzeby pacjentów, ale również do złożonej procedury leczniczej.**

■ Istotnie, gdy przychodzi do mnie pacjent z konkretnym problemem, zwykle okazuje się, że nie wystarczy zastosowanie jednego, błyskawicznego zabiegu. Zazwyczaj proponuję cały ich kompleks, korzystając przede wszystkim z potężnych narzędzi, jakimi jest łączenie technik laserowych z innymi innowacyjnymi technikami – np. przebudowa kolagenu i kompleksowy resurfacing skóry przy użyciu laserów ablacyjnych i nieablacyjnych, jak również użycie promienia laserowego dużej mocy aplikowanego

podskórnym w połączeniu z procedurą znaną pod nazwą REGENERIS oraz przeszczepem tłuszczu.

Wstępem do kompleksowej terapii może być zatem absolutny hit współczesnej medycyny estetycznej – laserowe frakcjonowanie skóry, zapewniające całościowy resurfacing skóry w danym obszarze czy też różnego rodzaju zabiegi liftingujące, oparte na działaniu fal radiowych o wybranych częstotliwościach i dużej mocy, np. RADIAGE, THERMAGE, RF. Możliwości i technik jest bardzo dużo, codziennie coraz więcej – ważne, by osiągnąć maksymalny możliwy efekt zabiegowy, a w pierwszej kolejności uzyskać maksymalną odpowiedź regeneracyjną organizmu.

**W pańskim gabinecie można poddać się klasycznemu zabiegowi ozonoterapii, co nie jest już często spotykane w ofercie klinik medycyny estetycznej. Skąd to uprzywilejowanie terapii ozonem?**

■ Rzeczywiście, z różnych względów w wielu krajach ozonoterapia została zarzucona. Choćby dlatego, iż czas wykonania zabiegu nie przekłada się na wymierne korzyści zauważalne bezpośrednio po zabiegu.

Otóż ozonoterapia to bardzo stara technika znana od kilkudziesięciu lat. Najnowsza, stosowana przez nas formuła zabiegu, stworzona została ok. 2 lata temu specjalnie na użytek medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej.

#### **Jakie zalety niesie za sobą ozonoterapia?**

■ Przede wszystkim ozon jest piętnastokrotnie lepiej rozpuszczalny we krwi niż tlen. A zatem krew zawierająca ozon, która dociera na obwód, zdecydowanie poprawia utlenianie tkanek obwodowych, które – np. na skutek zaburzenia krążenia obwodowego – są słabiej dotlenione. Dotyczy to zarówno skóry, jak i narządów wewnętrznych. Dzięki zastosowaniu ozonoterapii następuje poprawa ukrwienia, lepsze dotlenowanie wszystkich tkanek – mięśni, mózgu, narządów, gruczołów itd.

Ponadto zauważono, że na ozon nie ma odpornych bakterii i wirusów, co wykorzystywane jest w leczeniu trudno gojących się ran. Zbawienne działanie ozonu polega także na czyszczeniu tkanek i naczyń ze złożeń cholesterolowych poprzez zmianę i przyspieszenie metabolizmu, co ma znaczenie przeciwmiażdżycowe i ochronne na układ krwionośny, poprawia krążenie obwodowe i poprawia wydolność ogólną całego organizmu, ma również działanie ochronne na serce i krążenie w naczyniach wieńcowych. Ozon zmienia plastyczność i elastyczność błony komórkowej erytrocytów, przez co są one w stanie skuteczniej przecisnąć się przez zwężone mikronaczynia i poprawić dotlenowanie w docelowych narządach. Sprzyja też poprawie sprawności i wydolności seksualnej u mężczyzn w każdym wieku.

#### **Brzmi obiecująco. Które spośród oferowanych zabiegów cieszą się obecnie dużą popularnością?**

■ Wciąż bardzo popularne są zabiegi mające na celu usunięcie nadmiaru tkanki tłuszczowej.

W naszym gabinecie wykonujemy, m.in., lipolizę laserową. Polega ona na emulgacji komórek tłuszczowych oraz na odessaniu tłuszczu, jednak ze znacznie mniejszym stresem zabiegowym u pacjenta niż przy zwykłej liposukcji. Zniszczenie tkanek jest znacznie mniejsze, a co się z tym wiąże – powrót do pełnej sprawności jest niemal natychmiastowy. To metoda znacznie bezpieczniejsza od tradycyjnej liposukcji, gdyż poprzez nią nie wyszarpuje się mechanicznie tkanki tłuszczowej wraz z naczyniami i nerwami – na-

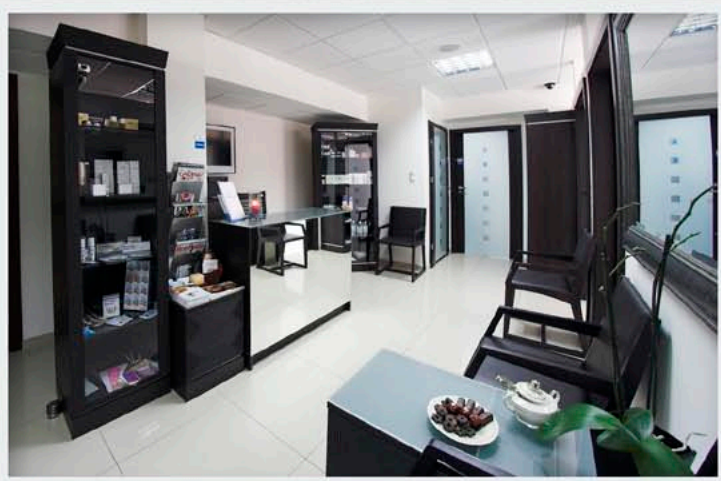


tomiast odpowiednia długość fali lasera jest dedykowana komórkom tłuszczowym. Naczynia krwionośne pozostają w tej metodzie zamknięte lub obkurczone, co nie powoduje wewnętrznych krwawień, destrukcji tkanek. To niewątpliwa zaleta tej metody – pod warunkiem, że zostanie w pełni profesjonalnie zrealizowana. Do jej wykonania wystarcza znieczulenie miejscowe.

Trzeba jednak wziąć pod uwagę, że bez ćwiczeń fizycznych, diety oraz odpowiednich masaży, upłynnione na skutek zabiegu komórki zostaną wykorzystywane jako pokarm przez komórki tłuszczowe, które po zabiegu pozostały. Dobrze wykonana lipoliza jest zaledwie połową sukcesu, motywacją do pracy nad sobą.

#### **W swoich wypowiedziach akcentuje pan kwestię doświadczenia, profesjonalizmu lekarza wykonującego zabieg, a jednocześnie potrzebę doksztacania w zakresie dostępnych nowości.**

■ Tak. To oczywiste – wiedza, umiejętności plastyczno-manualne oraz doświadczenie to niezbędne atuty lekarza profesjonalisty. Jednak równie ważna i równie niezbędna jest chęć do nieustannego samorozwoju.



Podkreślam, że medycyna estetyczna, jako pełnoprawna niezależna dziedzina, jest obecnie najszybciej podążającą do przodu gałęzią medycyny – nowości pojawiają się średnio co miesiąc. Jeżeli więc lekarz nie w pełni aktywnie uprawia zawód w ramach swojej specjalizacji, trudno mu zaobserwować, jakie nowe techniki i tendencje są aktualnie proponowane.

#### **Innymi słowy – medycyna estetyczna nigdy się nie starzeje.**

■ Właśnie. Weźmy np. współczesny botoks. To już nie jest tak, że wstrzykujemy toksynę botulinową w wybrany mięsień twarzy. Obecnie ważnym wyznacznikiem dobrze wykonanego zabiegu jest tylko częściowy paraliż konkretnego mięśnia – tak, by efekt końcowy nie niszczył naturalnej mimiki.

Niestety, nie wszyscy lekarze medycyny estetycznej chcą pamiętać, że botoks to nie ekspresowy zabieg a inwestycja długoterminowa, przynosząca dalekosiężne efekty. Zresztą, botoks i drugi szandarowy zabieg medycyny estetycznej – kwas hialuronowy, obecnie są zaledwie zwieńczeniem podjętego leczenia, postawieniem kropki nad i.

#### **A propos dalekosiężnych efektów – panie doktorze, czym konkretnie zajmuje się anti-aging?**

■ Anti-aging, tj. medycyna przeciwstarzeniowa, do niedawna był w Polsce kojarzony z geriatrią. Tymczasem geriatria to dziedzina, zajmująca się ludźmi już w podeszłym wieku, medycyna anti-aging natomiast koncentruje się na jak najdalej posuniętej profilaktyce i opóźnianiu procesów starzenia.

Mówiąc o anti-aging, mówimy praktycznie o wszystkim – o zdrowym odżywianiu, właściwym trybie życia, toksynach w otoczeniu i żywności, suplementacjach dietetycznych, sporcie i właściwym treningu z indywidualnym podejściem do ćwiczeń oraz diety. Profilaktyka nieodzownie łączy się z ciągłym monitorowaniem stanu zdrowia w każdym wymiarze – ciśnienia tętniczego, poziomu cukru, cholesterolu itd. Obrazowo mówiąc, medycyna estetyczna to, np. techniczne pozbycie się nadmiaru tkanki tłuszczowej, a medycyna przeciwstarzeniowa to zakres wiedzy pozwalający uniknąć otyłości.

Anti-aging to zatem gigantyczna dziedzina, będąca połączeniem wielu lekarskich specjalności, przy czym ogromne znaczenie mają ostatnie dokonania w endokrynologii – okazuje się, że w pierwszej kolejności starzeją się nasze gruczoły dokrewne. W trakcie starzenia się organizmu zachodzi wiele nieodwracalnych zmian, a me-



dyцина anti-aging stworzona została po to, by skutecznie im przeciwdziałać i maksymalnie je opóźnić.

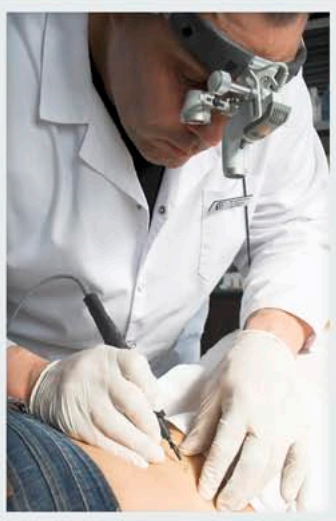
#### **Panie doktorze, reasumując – pozytywny wyróżnik Kliniki Piękna?**

■ Przede wszystkim kompleksowość usług i kompleksowe podejście do potrzeb pacjenta. Możemy zaoferować wszystko, na co pozwala współczesna medycyna estetyczna i anti-aging – zgodnie z najnowszymi trendami. Przy czym idea holistycznego leczenia przekłada się nie tylko na wielość dostępnych metod czy na stosowanie technik łączonych, ale także na profesjonalne poradnictwo prozdrowotne.

Szczycimy się poważnym traktowaniem pacjenta, aczkolwiek nigdy nie przekraczamy granicy zdrowia i stosowności zabiegu, czasem wbrew doraźnym oczekiwaniom pacjentów – absolutnie nie daję się namówić na niepotrzebne, nieadekwatne do konkretnej osoby leczenie estetyczne. Przecież dobrze wykonany zabieg estetyczny jest nierozpoznawalny przez ludzi, którzy nie znali lub dawno nie widzieli osoby, która z tego zabiegu skorzystała. Nie chcemy kreować sztuczności.

Ponadto, pracujemy w kameralnym zespole specjalistów, co wiąże się z pełną odpowiedzialnością za efekty leczenia i z pełną, skoncentrowaną wiedzą o potrzebach i preferencjach pacjentów – pacjenci nie są dla nas anonimowymi, kolejnymi z rzędu klientami.

Rozmawiała Anna Gręda



Klinika Piękna  
lek. med. Krzysztof Łuksza  
ul. Grunwaldzka 519 B/C, I piętro  
62-052 Poznań – Plewiska  
[www.botokspoznan.pl](http://www.botokspoznan.pl)  
[www.klinika-piekna.pl](http://www.klinika-piekna.pl)  
[kontakt@botokspoznan.pl](mailto:kontakt@botokspoznan.pl)